

# Me, myself & I

## Mein Weg zu mir

- Bist Du oft gestresst und gehetzt?
- Hast Du das Gefühl, nur noch zu funktionieren?
- Fehlt Dir Freude & Spaß an den Dingen?
- Hast Du das Gefühl, dass Du Deine Bedürfnisse nicht mehr wahrnimmst?
- Hast Du das Gefühl, dass Du Deinem Wunsch-Leben hinterher rennst?
- Siehst Du den Wald vor lauter Bäumen nicht!
- Leidest Du z.B. an Beklemmungen oder Ängsten?

Wenn Du schon eine Frage mit **JA** beantwortet hast, dann bist Du hier genau richtig!

### Finde an diesem Tag **DEINEN** Weg zu Dir!

Zusammen erarbeiten wir Deine individuellen Faktoren, die Dich von einem selbstbestimmten Leben abhalten und finden gemeinsam den Weg, der Dich zu Dir und Deinem persönlichen Lebensweg bringt.

Dadurch wirst Du Deine Bedürfnisse genau erkennen, die Spirale aus Stress, Druck und Anforderungen anhalten und wieder mehr Freude, Spaß und Glück er-LEBEN!

### Denn es ist **DEIN** Leben!

**Wann:** Sonntag, 28.04.2019 von 10.00 – 18.00 Uhr (begrenzte Platzanzahl)

**Ort:** Hamburg – Blankenese

**Investiere in Dich:** 140,00

**Deine Wegweiserin:** Tanja Voß  
Heilpraktikerin für Psychotherapie &  
zertifizierte Hypnosetherapeutin  
[www.seeleimgruenenbereich.de](http://www.seeleimgruenenbereich.de)  
[mail@seeleimgruenenbereich.de](mailto:mail@seeleimgruenenbereich.de)  
Phone: 01 74 53 45 101

[Anmeldung bis 29.03.2019](#)



\*Frühbucherrabatt: buche den Workshop bis zum 10.03.2019 & erhalte einen Rabatt i.H. 20,00 €.